

服用に際して、この添付文書を必ずお読みください
また必要なときに読めるよう大切に保管してください
使用期限を過ぎた製品は服用しないこと



女性ホルモンのバランスや自律神経の乱れなどを整え 更年期症状を改善

販売名：女性保健薬 命の母A

命の母^A

和漢生薬＋ビタミン類の複合薬 第2類医薬品

製品特徴

1. デリケートな女性の身体の仕組みを考えて作られた女性保健薬※1です
2. 13種類の生薬とビタミン類、カルシウムなどを配合※2。穏やかに効いていきます
3. 女性ホルモンのバランスや自律神経の乱れなどを整えることで、更年期に起こる心と体のさまざまな不調を改善していきます
4. 小さくて飲みやすい糖衣錠です

※1 女性保健薬とは、女性にあらわれる特有な諸症状の緩和と健康増進の目的のお薬です

※2 ホルモン剤ではありません

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけること



■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (4) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)
- (5) 胃腸が弱く下痢しやすい人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感、食欲不振、吐き気・嘔吐、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

便秘、下痢

4. しばらく服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある

出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

(裏面につづく)

効能・効果

更年期障害、更年期神経症、血の道症注）、のぼせ、生理不順、生理異常、生理痛、肩こり、冷え症、肌荒れ、めまい、耳鳴り、動悸、貧血、にきび、便秘、ヒステリー、帯下、産前産後、下腹腰痛、血圧異常、頭痛、頭重注）「血の道症」とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである

用法・用量

1回4錠、1日3回毎食後に水又はお湯で服用してください

＜用法・用量に関連する注意＞

(1)定められた用法・用量を厳守すること

(2)吸湿しやすいため、服用のつどキャップをしっかりとしめること

●15才未満は服用しないこと

成分・分量 1日量(12錠)中

ダイオウ末	175mg	コウカ	50mg
カノコソウ末	207mg	チアミン塩化物塩酸塩(ビタミンB1)	5mg
ケイヒ末	170mg	リボフラビン(ビタミンB2)	1mg
センキュウ末	100mg	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)	0.5mg
ソウジュツ末	100mg	シアノコバラミン(ビタミンB12)	1μg
シャクヤク末	300mg	パントテン酸カルシウム	5mg
ブクリョウ末	175mg	葉酸	0.5mg
トウキ末	300mg	タウリン	90mg
コウブシ末	50mg	dl-α-トコフェロールコハク酸エステル(ビタミンE)	5mg
ゴシュユ	40mg	リン酸水素カルシウム水和物	10mg
ハンゲ	75mg	ビオチン	1μg
ニンジン末	40mg	精製大豆レシチン	10mg

添加物として、ケイ酸Al、ステアリン酸Mg、セラック、タルク、炭酸Ca、酸化チタン、バレイショデンプン、ゼラチン、白糖、エリスロシン、ニューコクシン、サンセットイエロー FCF、ミツロウ、カルナウバロウを含有する

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること
- (2)小児の手の届かない所に保管すること
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)
- (4)本剤をぬれた手で扱わないこと
- (5)乾燥剤は服用しないこと

女性ホルモンの変動に伴い、ほてり、のぼせ、イライラ、眠気や疲労倦怠感、めまい、頭痛、不眠、動悸、肩こり、腰痛、乳房の張り、冷え症、むくみ、便秘等の症状があらわれることがあります。症状は日々変化していきます。休息を心がけゆったりとした気持ちで過ごしましょう

製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお願いいたします

発売元 **小林製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室

0120-5884-01

9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元 **小林製薬株式会社**

〒567-0057 大阪府茨木市豊川1-30-3

MADE IN JAPAN 10220665